

polsstokspringen Cad Dames Uur=14:52

1	306	Dierick Laura	ACW	93	2.80m
2	803	Van den Branden-Cools Ev.	HAMM	93	1.60m

polsstokspringen Sch Dames Uur=14:52

1	1987	De Neve Loes	VS	92	3.35m
2	9635	VALK MARIJKE	NED	0	3.30m
	2127	Lannoo Lien	BEHO	92	GP

polsstokspringen JSM Dames Uur=14:53

1	9634	CALDENHOVE YVETTE	NED	82	3.85m	Sen
2	9633	WIEREMA JAMIJN	NED	87	3.40m	Sen
3	9632	FLORUSSE SIGRID	NED	81	2.40m	Sen

kogelstoten 4,000kg Cad Heren Uur=14:06

1	242	Van Dingenen Tim	LEBB	93	12.55m
2	425	De Wilde Sander	LEBB	94	10.74m
3	110	Temmerman Nick	STAX	93	10.44m
4	424	Bogaerts Jonas	LEBB	94	9.94m
5	464	De Cremer Thomas	EA	94	9.91m
6	162	Vermeire Arthur	HAMM	93	9.47m
7	481	Vercammen Stijn	HAMM	94	9.27m
8	221	Poppe Milan	ZELE	94	9.12m
9	645	D'heer Pieter	ZELE	94	8.44m

speerwerpen 500g Cad Dames Uur=13:59

1	958	Wouters Katrien	OEH	93	36.44m
2	481	Van Doorselaere Annelie.	ZELE	93	28.90m
3	215	Goossens Nicky	HAMM	94	21.28m

80m horden 0,762m Cad Dames Uur=13:33*Reeks:1 Wind : -1.9*

1	585	Debot Aurelie	VITA	94	12.87
2	762	Van De Voorde Lieselotte	KAAG	94	13.39
3	211	Duchateau Felke	OB	94	13.69
4	481	Van Doorselaere Annelie.	ZELE	93	14.08
5	591	Vandemoortele Sofie	VITA	93	16.32

100m horden 0,762m Sch Dames Uur=13:42*Reeks:1 Wind : -1.6*

1	2127	Lannoo Lien	BEHO	92	15.85
2	2211	D'heer Jolien	ZELE	91	15.99

100m horden 0,84m JSM Dames Uur=13:49*Reeks:1 Wind : -0.9*

1	162	Picavet Ilse	ZELE	90	17.16	Jun
---	-----	--------------	------	----	-------	-----

100m horden 0,914m Cad Heren Uur=13:57*Reeks:1 Wind : -1.3*

1	424	Bogaerts Jonas	LEBB	94	18.38
2	425	De Wilde Sander	LEBB	94	18.61

110m horden 0,914m Sch Heren Uur=14:06

Reeks:1 Wind : -0.8

1	2065	Van Der Slycken Jonas	ZELE	91	15.52		
2	2260	De Leenheer Matthias	ZELE	91	15.68		
3	2145	Vercauteren Simon	ZELE	92	15.70		

110m horden 1,067m JSM Heren Uur=14:14

Reeks:1 Wind : -0.5

1	2127	Peeters Dries	DAC	91	14.42		Sch
	1981	Van De Gender Steven	ACW	77	NA		Sen

hinkstapspringen Cad Heren Uur=14:33

1	535	Akenzua Neil	ABES	93	11.78m	0.9		
2	41	Maeckelberghe Ruben	ACW	93	10.28m	2.9	10.09m	1
3	873	Blommaert Stefan	ACW	93	9.55m	2.4	9.07m	1.8

hinkstapspringen Sch Heren Uur=14:31

1	2260	De Leenheer Matthias	ZELE	91	12.68m	2.3	12.26m	0.9
2	1833	Dierick Gabor	ACW	91	12.50m	2.5	12.01m	-0.1
3	1946	Bertels Thomas	ABES	92	11.58m	4.1	11.40m	1.2
4	2406	Tanghe Anton	ABES	92	10.50m	-0.2		

discuswerpen 2,000kg JSM Heren Uur=14:47

1	2173	Van Hamme Didier	RCG	83	49.78m		Sen
2	6080	De Keersmaecker F42 Gino	VOLH	70	43.69m		Mas
3	1543	De Cremer Frederic	EA	88	36.21m		Sen
4	1775	Heyvaert Koen	LEBB	74	23.66m		Sen

kogelstoten 5,000kg Sch Heren Uur=14:41

0	1832	Dierick Janos	ACW	92	10.81m		
---	------	---------------	-----	----	--------	--	--

800 meter Cad Dames Uur=14:36

1	179	Gryp Tine	VAC	93	2'28.31		
2	71	Coeckelbergh Fran	ACW	94	2'29.90		
3	218	De Pauw Feebe	ACW	94	2'33.74		
4	803	Van den Branden-Cools Ev.	HAMM	93	2'36.30		
5	549	Claessens Eline	HAMM	94	2'37.10		
6	640	Van Dorp Shauni	ZELE	94	2'40.80		
7	977	Hofman Marjolein	HAMM	94	2'41.86		
8	66	Dierick Aniko	ACW	94	2'46.04		
9	272	Van Dorp Sarah	ZELE	93	2'48.27		

800 meter Cad Heren Uur=14:45

Reeks:1

1	465	Lambrecht Levi	EA	94	2'24.65		
2	462	Vermeir Bert	EA	94	2'26.48		
3	729	Roosenboom Bryan	HAMM	93	2'28.49		
4	689	De Grauwe Jens	EA	93	2'37.18		
5	524	Baert Michiel	ZELE	94	2'39.86		

800 meter Cad Heren Uur=14:45

Reeks:2

1	671	Claus Pieter	EA	93	2'11.01
2	162	Vermeire Arthur	HAMM	93	2'11.41
3	602	De Blende Stijn	HAMM	93	2'12.01
4	46	Corvers Tim	ACW	94	2'14.80
5	353	Van Cauteren Ruud	ZELE	94	2'28.25
6	403	Boone Wannas	ZELE	94	2'34.15

800 meter Sch Dames Uur=14:59

1	2062	Van Dorp Lisa	ZELE	92	2'28.26
2	2480	Van Roey Veronique	OLSE	91	2'58.83

800 meter Sch Heren Uur=14:49

1	1802	De Bruyne Toon	AVLO	91	2'07.91
2	2241	Denutte Dieter	EA	91	2'13.90
3	2092	Waegeman Quinten	ZELE	92	2'14.70
4	1923	Cappaert Frederic	ACW	92	2'17.74

800 meter JSM Dames Uur=14:56

1	181	Van Wambeke Magali	ZELE	90	2'24.65	Jun
2	991	Van Biesen Sara	LEBB	88	2'29.16	Sen
3	2842	Rooms Ann	HAMM	65	2'40.13	Mas
4	992	Van Biesen Ellen	LEBB	88	2'42.79	Sen
5	3257	Hermans Maria	ZELE	64	2'43.98	Mas
6	3068	Haentjens Marleen	VITA	59	2'46.45	Mas

800 meter JSM Heren Uur=15:07

Reeks:1

1	97	Van De Luijster Thys	OB	90	2'03.59	Jun
2	1542	Van Steenberghe Tiemen	EA	83	2'05.63	Sen
3	189	Rottiers Thomas	HAMM	90	2'07.12	Jun
4	5	Laureys Jan	AVLO	90	2'18.48	Jun
5	3794	Taelman William	RIEM	61	2'25.09	Mas

800 meter JSM Heren Uur=15:07

Reeks:2

1	354	De Brouwer Jill	EA	89	1'59.74	Jun
2	1770	Lingier Pieter	EA	88	2'00.08	Sen
3	725	d HARVENG Yves	ONH	90	2'02.56	Jun
4	1102	Slachmuylders Niels	OPW	88	2'03.08	Sen
5	2272	De Witte Domien	EA	85	2'03.19	Sen
	1544	De Veylder Koen	EA	88	NA	Sen

verspringen		Cad Dames Uur=15:35						
1	762	Van De Voorde Lieselotte	KAAG	94	4.80m	2.4	4.60m	0.4
2	632	Van Oers Fran	AT84	94	4.77m	1.2		
3	242	Callebaut Dorothee	VS	94	4.76m	1.6		
4	173	Lambrecht Charlotte	KAAG	93	4.72m	-1.4		
5	481	Van Doorselaere Annelie.	ZELE	93	4.65m	1.2		
6	9	Van Boxelaere Mieke	AVLO	94	4.56m	2.7	4.45m	1.4
7	549	Claessens Eline	HAMM	94	4.50m	-0.3		
8	958	Wouters Katrien	OEH	93	4.38m	-0.3		
9	215	Goossens Nicky	HAMM	94	4.26m	2.9	4.17m	0.2
10	5	Baetens Renke	AVLO	94	4.08m	-0.3		
11	148	Vermeir Steffani	STAX	94	4.02m	-1.3		

speerwerpen 600g		Sch Dames Uur=15:19				
1	2023	Vanpoucke Hanne	AVR	91	32.22m	
2	2127	Lannoo Lien	BEHO	92	28.94m	
3	1986	Vermeir Aurelie	STAX	92	23.64m	

hoogspringen		Cad Dames Uur=15:45				
1	616	Boen Hanne	VOLH	93	1.65m	
2	9	Van Boxelaere Mieke	AVLO	94	1.50m	
3	150	Deleine Margo	STAX	93	1.44m	
4	741	De Bock Aline	VOLH	93	1.30m	

100 meter		Cad Heren Uur=15:36				
<i>Reeks:1</i>		<i>Wind : -1.4</i>				
1	242	Van Dingenen Tim	LEBB	93	12.61	
2	752	Van Roey Stefan	OLSE	94	13.35	
3	424	Bogaerts Jonas	LEBB	94	13.43	
4	425	De Wilde Sander	LEBB	94	13.52	
5	221	Poppe Milan	ZELE	94	13.56	
6	873	Blommaert Stefan	ACW	93	13.90	
7	201	Pauwels Christophe	OLSE	94	14.09	
8	180	Waterschoot Jens	OLSE	94	14.61	

100 meter		Cad Heren Uur=15:36				
<i>Reeks:2</i>		<i>Wind : -2.1</i>				
1	45	Dieleman Cedric	ACW	93	12.83	
2	1027	Vandewalle Maarten	EA	93	12.91	
3	644	D'heer Sam	ZELE	93	13.08	
4	40	Vermeiren Gert	ACW	94	13.09	
5	41	Maeckelberghe Ruben	ACW	93	13.76	
6	39	Dullaert Sander	ACW	94	13.77	
7	936	Vereecken Dimitri	ACW	94	13.78	

100 meter Cad Dames Uur=15:42

Reeks:1 Wind : 1.8

1	480	Van Driessche Astrid	ZELE	94	13.79
2	632	Van Oers Fran	AT84	94	13.92
3	71	Coeckelbergh Fran	ACW	94	14.24
4	936	De Vreese Benedicte	ZELE	94	14.55
5	1112	De Boeck Isabel	GRIM	94	14.67
6	1051	Clerinx Astrid	GRIM	94	14.71
7	593	De Graeve Anouk	VITA	94	15.20

100 meter Cad Dames Uur=15:42

Reeks:2 Wind : -1.1

1	591	Vandemoortele Sofie	VITA	93	13.93
2	715	Mergan Ine	LEBB	94	14.00
3	829	Michiels Margo	GRIM	94	14.14
4	73	Blommaert Rhani	ACW	94	14.24
5	937	Michiels Kelly	ZELE	93	14.41
6	744	Plehiers Nele	VOLH	94	14.69
7	5	Baetens Renke	AVLO	94	14.84

100 meter Cad Dames Uur=15:42

Reeks:3 Wind : 0.0

1	306	Dierick Laura	ACW	93	13.05
2	173	Lambrecht Charlotte	KAAG	93	13.56
3	762	Van De Voorde Lieselotte	KAAG	94	13.75
4	833	De Brouwer Caroline	EA	94	13.88
5	244	Eysackers Elien	OLSE	94	14.06
6	105	Yvergnaux Charlotte	ZELE	94	14.34
	211	Duchateau Felke	OB	94	NA

100 meter Sch Dames Uur=15:48

Reeks:1 Wind : -2.2

1	2284	De Graeve Jolien	VITA	92	13.70
2	2355	Maes Astrid	EA	92	13.93
3	2181	Van Hoecke Laura	ZELE	91	14.00
4	2668	Mertens Ruth	EA	91	14.52
5	9631	De Wilde Charlotte	zele	0	14.78
6	2467	De Smet Bea	EA	91	15.06

100 meter Sch Dames Uur=15:48

Reeks:2 Wind : -1.9

1	2085	De Geest Lize	LEBB	91	12.42
2	2081	Tondeleir Marijke	ZELE	92	13.23
3	2243	Vercauteren Anouk	ZELE	92	13.28
4	2599	Geeroms An-Marie	EA	92	13.36
5	2427	Spileers Aurelie	KAAG	92	13.39
6	2603	Masson Sharisha	AT84	91	13.80

100 meter Sch Heren Uur=15:59

Reeks:1 Wind : 2.1

1	2435	Van Den Begin Brecht	LEBB	91	11.84	
2	2245	Vander Mijnsbrugge Woute.	LEBB	92	11.94	
3	2406	Tanghe Anton	ABES	92	12.01	
4	2464	Hofman Gert-Jan	HAMM	91	12.08	
5	2555	Cruyt Jeroen	OB	91	12.27	

100 meter Sch Heren Uur=15:59

Reeks:2 Wind : -1.8

1	2539	Vyncke Juan	OB	91	11.82	
2	1936	Bruylandts Yann	OLSE	92	11.84	
3	1941	Lossie Yannick	OLSE	91	11.85	
4	2141	Jacobs Bart	EA	91	11.91	
5	1833	Dierick Gabor	ACW	91	11.99	

100 meter JSM Dames Uur=16:03

Reeks:1 Wind : -0.1

1	249	Brusselmans Imke	HAMM	90	13.40	Jun
2	1717	Henry Chloé	VAC	87	13.64	Sen
3	1119	Vanbuggenhout Marijke	LEBB	83	13.89	Sen
4	265	Dullaert Liesbet	HAMM	89	14.05	Jun
5	1352	Heremans Marleen	BAV	84	14.94	Sen
6	2288	Van Lysebetten Els	ACW	59	16.86	Mas

100 meter JSM Dames Uur=16:03

Reeks:2 Wind : -1.7

1	994	Vercauteren Barbara	HAMM	87	12.81	Sen
2	294	Janquart Nina	VITA	90	13.11	Jun
3	1141	Denies Karolien	BAV	84	13.36	Sen
4	1451	Smet Eveline	HAMM	86	13.38	Sen
5	1370	Balabkina Eugenia*	ROBA	82	13.43	Sen
6	837	Crols Sarah	ACW	85	13.67	Sen

100 meter JSM Heren Uur=16:11

Reeks:1 Wind : 1.6

1	1297	De Maerschalck Pieter	LEBB	88	11.76	Sen
2	1304	De Maerschalck Jan	LEBB	86	11.76	Sen
3	1883	Verbraeken Jiri	AT84	80	12.03	Sen
	447	Vandenbergh Maarten	AT84	90	NA	Jun

100 meter JSM Heren Uur=16:11

Reeks:2 Wind : -1.4

1	1522	Schippers Tom	AT84	85	11.01	Sen
2	1935	Waegeman Bart	HAMM	85	11.29	Sen
3	319	Pauwels Yarro	AT84	90	11.79	Jun
4	1712	Deridder Gert	EA	83	11.88	Sen
	1711	Vanbeylen Olivier	EA	82	NG	Sen

polstokspringen Cad Heren Uur=17:14

-1	Geen deelnemers	0	GP	No
----	-----------------	---	----	----

polstokspringen		Sch Heren Uur=17:09					
1	2145	Vercauteren Simon	ZELE	92	3.90m		
2	2151	Van Hauwermeiren Kevin	VS	92	3.60m		
3	2319	Van den Branden Pieter	HAMM	91	2.60m		
4	2131	Malfliet Sander	HAMM	92	2.40m		
polstokspringen		JSM Heren Uur=17:09					
1	2180	Goossens Denis	VAC	87	5.10m		Sen
2	2445	Uyttersprot Rik	LEBB	79	3.40m		Sen
kogelstoten 7,260kg		JSM Heren Uur=15:36					
1	6080	De Keersmaecker F42 Gino	VOLH	70	11.62m		Mas
discuswerpen 1,500kg		Sch Heren Uur=16:17					
1	2141	Jacobs Bart	EA	91	36.00m		
2	1832	Dierick Janos	ACW	92	24.61m		
verspringen		Sch Dames Uur=16:20					
1	2181	Van Hoecke Laura	ZELE	91	4.81m	-1.2	
2	2081	Tondeleir Marijke	ZELE	92	4.55m	-2.6	
3	2244	Vercauteren Elise	ZELE	92	4.17m	-1.2	
verspringen		JSM Dames Uur=16:21					
1	162	Picavet Ilse	ZELE	90	4.91m	1.2	Jun
2	1717	Henry Chloé	VAC	87	4.71m	-0.5	Sen
3	181	Van Wambeke Magali	ZELE	90	4.38m	1.2	Jun
hoogspringen		Sch Dames Uur=16:13					
1	2211	D'heer Jolien	ZELE	91	1.50m		
2	2300	Leybaert Vere	VOLH	92	1.45m		
3000 meter		JSM Dames Uur=17:40					
-1		Geen deelnemers		0	GP		No
3000 meter		JSM Heren Uur=16:28					
1	1069	De Raeymaecker Karl	ACW	80	9'09.98		Sen
2	2468	Swinnen Jeroen	HCO	79	9'53.54		Sen
3	5476	Audenaert Gino	HAMM	69	9'55.57		Mas
4	3809	Adriaenssens Roland	AVLO	56	10'12.67		Mas
5	137	Van Den Berghe Ruben	LEBB	89	10'39.71		Jun
6	5050	Rogiers Philip	VITA	60	10'42.39		Mas
speerwerpen 600g		JSM Dames Uur=17:39					
-1		Geen deelnemers		0	GP		No
200 meter		Cad Dames Uur=16:45					
<i>Reeks:1</i>		<i>Wind: -1.2</i>					
1	150	Deleine Margo	STAX	93	28.81		
2	744	Plehiers Nele	VOLH	94	29.14		
3	215	Goossens Nicky	HAMM	94	29.65		
4	148	Vermeir Steffani	STAX	94	29.82		
5	593	De Graeve Anouk	VITA	94	31.79		

200 meter Cad Dames Uur=16:45

Reeks:2 Wind : -1.5

1	480	Van Driessche Astrid	ZELE	94	28.78
2	73	Blommaert Rhani	ACW	94	29.48
3	105	Yvergneaux Charlotte	ZELE	94	29.71
4	937	Michiels Kelly	ZELE	93	29.85
5	936	De Vreese Benedicte	ZELE	94	30.97

200 meter Cad Dames Uur=16:45

Reeks:3 Wind : -1.8

1	306	Dierick Laura	ACW	93	27.46
2	833	De Brouwer Caroline	EA	94	27.85
3	585	Debot Aurelie	VITA	94	27.95
4	481	Van Doorselaere Annelie.	ZELE	93	28.60
5	244	Eysackers Elien	OLSE	94	28.90
6	715	Mergan Ine	LEBB	94	31.64

200 meter Cad Heren Uur=16:53

Reeks:1 Wind : -3.1

1	162	Vermeire Arthur	HAMM	93	25.91
2	752	Van Roey Stefan	OLSE	94	27.12
3	1027	Vandewalle Maarten	EA	93	27.35
4	729	Roosenboom Bryan	HAMM	93	28.44
5	201	Pauwels Christophe	OLSE	94	29.14
6	180	Waterschoot Jens	OLSE	94	29.57

200 meter Cad Heren Uur=16:53

Reeks:2 Wind : -0.9

1	535	Akenzua Neil	ABES	93	24.73
2	45	Dieleman Cedric	ACW	93	25.40
3	40	Vermeiren Gert	ACW	94	25.87
4	873	Blommaert Stefan	ACW	93	27.72
5	645	D'heer Pieter	ZELE	94	29.19
	936	Vereecken Dimitri	ACW	94	NG

200 meter Sch Dames Uur=17:01

Reeks:1 Wind : -0.8

1	2603	Masson Sharisha	AT84	91	27.49
2	2284	De Graeve Jolien	VITA	92	27.50
3	1986	Vermeir Aurelie	STAX	92	27.94
4	2355	Maes Astrid	EA	92	28.24
	2244	Vercauteren Elise	ZELE	92	NG

200 meter Sch Dames Uur=17:01

Reeks:2 Wind : 0.8

1	2085	De Geest Lize	LEBB	91	25.19
2	2127	Lannoo Lien	BEHO	92	26.88
3	2023	Vanpoucke Hanne	AVR	91	27.08
4	2081	Tondeleir Marijke	ZELE	92	27.09
5	2599	Geeroms An-Marie	EA	92	27.38
6	2668	Mertens Ruth	EA	91	29.53

200 meter Sch Heren Uur=17:27

Reeks:1 Wind : 0.4

1	1936	Bruylandts Yann	OLSE	92	23.58
2	1946	Bertels Thomas	ABES	92	24.44
3	2464	Hofman Gert-Jan	HAMM	91	24.73
4	2406	Tanghe Anton	ABES	92	24.85
5	1832	Dierick Janos	ACW	92	25.18
6	1802	De Bruyne Toon	AVLO	91	26.15

200 meter Sch Heren Uur=17:27

Reeks:2 Wind : -2.1

1	2141	Jacobs Bart	EA	91	23.85
2	1941	Lossie Yannick	OLSE	91	23.86
3	2435	Van Den Begin Brecht	LEBB	91	24.42
4	2555	Cruyt Jeroen	OB	91	24.97
5	2245	Vander Mijnsbrugge Woute.	LEBB	92	25.16
	1833	Dierick Gabor	ACW	91	NG

200 meter JSM Dames Uur=17:13

Reeks:1 Wind : -2.8

1	1451	Smet Eveline	HAMM	86	26.74	Sen
2	837	Crols Sarah	ACW	85	28.08	Sen
3	1119	Vanbuggenhout Marijke	LEBB	83	28.55	Sen
4	1352	Heremans Marleen	BAV	84	31.32	Sen
5	2288	Van Lysebetten Els	ACW	59	36.68	Mas

200 meter JSM Dames Uur=17:13

Reeks:2 Wind : -3.1

1	294	Janquart Nina	VITA	90	26.81	Jun
2	1141	Denies Karolien	BAV	84	27.44	Sen
3	1370	Balabkina Eugenia*	ROBA	82	27.76	Sen
4	249	Brusselmans Imke	HAMM	90	27.99	Jun
	994	Vercauteren Barbara	HAMM	87	NA	Sen

200 meter JSM Heren Uur=17:19

Reeks:1 Wind : -0.4

1	1304	De Maersschalck Jan	LEBB	86	23.76	Sen
2	1883	Verbraecken Jiri	AT84	80	24.64	Sen
3	5514	Batens Werner	HAMM	55	31.40	Mas
	1297	De Maersschalck Pieter	LEBB	88	NA	Sen

200 meter JSM Heren Uur=17:19

Reeks:2 Wind : -4.3

1	1522	Schippers Tom	AT84	85	22.33	Sen
2	1288	Van Belle David	OB	83	23.75	Sen
3	1712	Deridder Gert	EA	83	23.98	Sen
4	319	Pauwels Yarro	AT84	90	24.25	Jun
	447	Vandenbergh Maarten	AT84	90	NA	Jun

hinkstapspringen JSM Heren Uur=17:10

1	1770	Lingier Pieter	EA	88	12.71m	2.4	Sen	12.17m	1.7
---	------	----------------	----	----	--------	-----	-----	--------	-----

hoogspringen		JSM Dames Uur=17:07					
1	3686	Algoet Ann		VOLH	63	1.36m	Mas
discuswerpen 1,000kg		Cad Heren Uur=17:42					
1	1402	MOREAUX Thomas		SMAC	93	44.87m	
2	464	De Cremer Thomas		EA	94	34.36m	
3	481	Vercammen Stijn		HAMM	94	31.19m	
4	644	D'heer Sam		ZELE	93	28.80m	
5	425	De Wilde Sander		LEBB	94	26.24m	
6	110	Temmerman Nick		STAX	93	23.42m	
7	645	D'heer Pieter		ZELE	94	21.92m	
1500m steeple 0,762m		Cad Dames Uur=17:37					
1	7	Laureys Charlotte		AVLO	93	5'43.34	
2	100	Van Elsuweghe Leen		ZELE	93	6'16.98	
1500m steeple 0,762m		Cad Heren Uur=17:39					
-1		Geen deelnemers		0		GP	No
2000m steeple 0,762m		Sch Dames Uur=17:50					
1	2010	Truyers Goele		VMOL	92	7'30.01	
2	2381	De Maesschalck Ann-Sophi.		AVLO	91	8'04.44	
3	2074	Lemmens Erin		ROBA	92	8'54.87	
2000m steeple 0,762m		JSM Dames Uur=17:50					
1	9600	Deelstra Andrea		AV	0	6'49.76	Sen
2	1053	Desaedeleer Annelore		OEH	87	6'54.54	Sen
3	1088	Picavet Sofie		ZELE	88	7'14.27	Sen
2000m steeple 0,914m		Sch Heren Uur=17:58					
1	1908	Kelchtermans Glenn		VMOL	92	7'41.85	
2000m steeple 0,914m		JSM Heren Uur=18:01					
1	2455	Thys Rob		ABES	78	6'10.08	Sen
2	1454	D'heer Hannes		ZELE	88	6'29.05	Sen
3	1738	Goossens Andy		ACHL	81	6'42.33	Sen