

Atletiekclub Zele v.z.w. 406

✉ zele@val.be

🌐 www.aczele.be



PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN AFLOSSINGEN SPORT EN WANDELPARK TER ELST

Inkom : 2.00 euro

Inschrijvingen : gratis

PROGRAMMA

Zondag 23 augustus 2009 om 13h00

BEN jongens	4 X 60 - 3 X 600	BEN meisjes	4 X 60 - 3 X 600
PUP jongens	4 X 60 - 3 X 600	PUP meisjes	4 X 60 - 3 X 600
MIN jongens	4 X 80 - 3 X 600	MIN meisjes	4 X 80 - 3 X 600
KAD mannen	4 X 100 - 4 X 800	KAD vrouwen	4 X 100 - 4 X 800
SCHOL mannen	4 X 100 - 4 X 800	SCHOL vrouwen	4 X 100 - 4 X 800
JUN mannen	4 X 100 - 4 X 400 - 4 X 1500	JUN vrouwen	4 X 100 - 4 X 800
AC mannen	4 X 100 - 4 X 200 - 4 X 400 4 X 800 - 4 X 1500	AC vrouwen	4 X 100 - 4 X 200 4 X 400 - 4 X 800
MAS mannen	4 X 100 - 4 X 200 - 4 X 400 4 X 800 - 4 X 1500	MAS vrouwen	4 X 100 - 4 X 200 4 X 400 - 4 X 800

UURROOSTER

13u00	3 X 600	MIN meisjes
	3 X 600	MIN jongens
13u20	3 X 600	PUP meisjes
	3 X 600	PUP jongens
13u40	3 X 600	BEN meisjes
	3 X 600	BEN jongens
14u00	4 X 60	BEN meisjes
	4 X 60	BEN jongens
14u30	4X 100	AC vrouwen
	4 X 100	AC mannen
14u50	4 X 800	AC vrouwen
	4 X 800	AC mannen
15u15	4 X 60	PUP meisjes
	4 X 60	PUP jongens
15u35	4 X 80	MIN meisjes
	4 X 80	MIN jongens
16u05	4 X 100	KAD meisjes
	4 X 100	SCHOL meisjes
16u15	4 X 100	KAD jongens
	4 X 100	SCHOL jongens
16u30	4 X 200	AC vrouwen
	4 X 200	AC mannen
16u45	4 X 800	KAD meisjes
	4 X 800	SCHOL meisjes
17u00	4 X 800	KAD jongens
	4 X 800	SCHOL jongens
17u15	4 X 400	AC vrouwen
	4 X 400	AC mannen
17u30	4 X 1500	AC mannen

De juniors- en masterploegen dienen hun aflossingen te lopen met de aflossingswedstrijden voor Alle Categoriën

Vanaf Kadet mag iedereen deelnemen aan twee aflossingswedstrijden

Elke club mag per wedstrijd verschillende ploegen inschrijven . De B ploeg wordt als de minst sterke beschouwd.