

Atletiekclub Zele v.z.w. 406

* zele@val.be
: www.aczele.be



1000 VAN ZELE SPORT- EN WANDELPARK TER ELST

PROGRAMMA

Zaterdag 21 augustus 2009 om 13h30

Polstok Dames Groep B : 10h00

Polstok Dames Groep A : 12h00

Inschrijving : €1.50 / Nr

Toegangsprijs : €2.50

Polstok verplicht voorinschrijven via
www.polevault.be (zie pagina 2)

<u>CAD M</u>	100m – 200m -1000m –300m H 1500m Steeple Polstok –Hoog - Ver – Speer	<u>CAD V</u>	100m – 200m -1000m –300m H 1500m Steeple Polstok – Discus - Kogel
<u>SCH M</u>	100m – 200m - 1000m – 400m H 2000 m Steeple Polstok –Hoog - Ver – Speer	<u>SCH V</u>	100m – 200m -1000m –400m H 2000m Steeple Polstok – Discus - Kogel
<u>JSM M</u>	100m – 200m - 1000m – 2 mijl 400m H Polstok - Hoog - Ver – Speer	<u>JSM V</u>	100m – 200m -1000m – 2 mijl – 400m H Polstok – Discus - Kogel
<u>A'Val M</u>	Discus		

13h30	300m H	Cad V Cad M		10h00	Polstok	Groep B Vrouwen
				12h00	Polstok	Groep A Vrouwen
	400m H	Schol V JSM V Schol M JSM M		13h15	Discus	A'VAL M
				13h30	Kogel Speer	Cad V Cad M
14h30	1000m	Cad V Cad M Schol V Schol M JSM V JSM M		14h00	Polstok	Groep A Mannen
				14h20	Discus	Cad V
				14h30	Kogel	Schol V
15h20	100m	Cad V Cad M Schol V Schol M JSM V JSM M		14h45	Ver	Cad M
				15h00	Speer Hoog	Schol M Cad M
				15h30	Kogel	JSM V
16h10	2 mijl	AC V AC M		15h40	Discus	Schol V
				15h45	Ver	Schol – JSM M
16h45	200m	Cad V Cad M Schol V Schol M JSM V JSM M		16h00	Hoog Polstok	Schol M Groep B Mannen
				16h20	Speer	JSM M
				16h40	Discus	JSM V
17h30	1500 m Stp 1500 m Stp 2000 m Stp 2000 m Stp	Cad V Cad M Schol V Schol M		16h50	Hoog	JSM M



Pole Vault 5-6

@ F L A N D E R S

ORGANISEERT IN SAMENWERKING MET AC Zele

ZATERDAG 21 AUGUSTUS 2010 TE ZELE

Polsstokspringen Alle Categorieën

10u Dames B-reeks

12u Dames A-reeks

14u Heren A-reeks

16u Heren B-reeks

Voorinschrijven verplicht via www.polevault.be voor **16 augustus 2010**
(onder voorbehoud van aanvaarding)

Prijzengeld A-reeksen:

limiet Heren 5m00 – Dames 3m80 zoniet 50% van premie

1^{ste} plaats	350 EUR	2^{de} plaats	250 EUR
3^{de} plaats	200 EUR	4^{de} plaats	100 EUR
5^{de} plaats	50 EUR	6^{de} plaats	50 EUR